



Voor de moeder

- Beddengoed
- Handdoek en washandjes
- Bedzeil
- Waterzak, hotpack
- Makkelijke kleding
- Voedings- of stevige B.H.
- Warme sokken
- Thermometer (geen oorthermometer)
- Bedklossen of frisdrankkratten
- Ondersteek of po

Voor de baby

- Minimaal 12 katoenen (hydrofiel) luiers, gewassen
- 3 of 4 moltons
- 2 metalen kruiken en kruikenzakken
- 3 lakentjes 3 onderlakentjes
- 3 katoenen of wollen dekentjes
- Minimaal 6 rompertjes
- Minimaal 6 pakjes en/of truitjes
- Thermometer (geen oorthermometer)
- 2 omslagdoeken
- Spuugdoekjes
- Luiyremmer (met deksel)
- Babyzeep
- Borsteltje
- 36 papieren of katoenen luiers
- Afplakband of spelden
- Badje of tummytub